

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
REHA - Sport 10.30 - 11.15 Uhr	Aktiv Leben- Gerätetraining 08.15 - 9.00 Uhr	WSG mit Pilates ab 04.09.19 um 08.15 Uhr	Aktiv Leben - Gerätetraining: 09.00 - 10.00 Uhr	Aktiv Leben - Gerätetraining: 09.00 - 10.00 Uhr
Aquafit um 10 Uhr	Babyschwimmen nach Altersgruppen	Aquafit ab 27.03.19 08.45 Uhr	Aquafit ab 14.03.19 10.00 Uhr	Aquafit ab 12.04.19 08.20 Uhr
	Aquafit ab 09.04.19 08.00 Uhr	Aquafit ab 20.03.19 + 12.06.19 11.15 Uhr		
Stürze vermeiden - Seniorentaining	Aquafit ab 12.03.19 um 15.30 Uhr	REHA - Sport 14.00 - 14.45 Uhr	REHA -Sport 10.45- 11.30 Uhr	Babyschwimmen nach Altersgruppen
Aktiv Leben - Gerätetraining: 18.00 - 19.00 Uhr	Rheumaliga im Schwimmbad Morsbach um 17 Uhr		Aktiv Leben - Gerätetraining 18.00 - 19.00 Uhr	Aktiv Leben - Gerätetraining 15.00 - 16.00 Uhr
		Aquafit ab 27.03.19 17 Uhr		
Aquafit ab 20.05.19 19.20 Uhr	REHA - Sport 18.00 - 18.45 Uhr	Aquafit ab 27.03.19 18:00 Uhr	WSG mit Pilates ab 04.04.19 + 05.09.19 19.15 Uhr	
WSG mit Pilates ab 09.09.19 um 19.15 Uhr		Aktiv Leben (Gerätekurs) ab 03.04.19 18:30 Uhr	Aktiv Leben (Gerätekurs) ab 05.09.19 20.30 Uhr	
				Stand: .20.02.19
WSG ab 02.09.19 20.15 Uhr	Entspannungskurs: Autogenes Training ab 22.01.19 um 20 Uhr	REHA - Sport 19.30 - 20.15 Uhr		

Information, Beratung und Anmeldung zu unserem Kursangebot bei Julia Schuh 02294/991111

Präventionskurse mit 80% Zuschuß der Krankenkassen



Gesundheitszentrum
Re-Action
auf fünf Etagen...

Physiotherapie · Kurse · Prävention · Gerätetraining · Wellness · Sauna

Tel.: 02294 / 991111

Herbertshagener Str. 33
51597 Morsbach/Rhein
www.re-action.de